



Side Events Deutsche Jahrgangsmeisterschaften 2025

Datum & Uhrzeit	Thema	Teilnehmer*innen	Ort	Organisator
Mittwoch, 11. Juni 2025				
14:00 - 14:45 Uhr	eo SwimBetter Handsets	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Einschwimmbecken	eo SwimBetter
Donnerstag, 12. Juni 2025				
07:30 - 07:40 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
08:00 - 08:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
12:00 - 12:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
14:15 - 15:00 Uhr	Konzentrierte Pflanzenstoffe im Leistungssport: Sauerkirsche und Rote Bete für Regeneration und Ausdauerleistung	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Essensbereich	Cellavent
15:00 - 15:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
18:00 - 18:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
Freitag, 13. Juni 2025				
07:30 - 07:40 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
08:00 - 08:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
12:00 - 12:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
12:00 - 13:00 Uhr	Was ist Doping? Verbotsliste + Dopingfallen	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Essensbereich	NADA
13:45 - 14:30 Uhr	Konzentrierte Pflanzenstoffe im Leistungssport: Sauerkirsche und Rote Bete für Regeneration und Ausdauerleistung	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Essensbereich	Cellavent
14:30 - 15:00 Uhr	Ein Swim Spa Zuhause – Dein Heimvorteil im Training: Erfahre, wie du mit einem Swim Spa vom Whirlpool Center deine Trainingsroutine auf Profi-Niveau ins eigene Zuhause holst – wetterunabhängig, zeitsparend und effektiv.	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Essensbereich	Whirlpool Center
15:00 - 15:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
18:00 - 18:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
Samstag, 14. Juni 2025				
07:30 - 07:40 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
08:00 - 08:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
11:30 - 14:00 Uhr	Schwimmabzeichentage	mit Voranmeldung	Einschwimmbecken	Berliner TSC
12:00 - 12:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend
13:30 - 15:00 Uhr	Nahrungsergänzungsmittel Dopingkontrollen	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Essensbereich	NADA
14:00 - 14:45 Uhr	eo SwimBetter Handsets	Athlet*innen, Betreuer*innen & Eltern	Einschwimmbecken	eo SwimBetter
15:00 - 15:30 Uhr	Mentale Stärke	Eltern	Essensbereich	DSV-Jugend
18:00 - 18:10 Uhr	Mentale Stärke	Athlet*innen	1. OG Mattenbereich	DSV-Jugend

Hinweis: Änderungen vorbehalten